

Repas d'affaires & Déplacements professionnels

*Entre satisfaction des besoins et
Enjeux professionnels*



*Doriane COTEL,
Diététicienne Nutritionniste*



Repas d'affaires & Déplacements

Sommaire

- Enjeux de l'alimentation
 - Pourquoi mange-t-on ?
 - Comment satisfaire ses besoins ?

- Enjeux des repas d'affaire et des déplacements professionnels
 - Les différents lieux
 - Des rythmes de vie variables

- Comment concilier les deux ?